

真庭市の食

「蕨山 ジャージー」



ジャージー牛の飼育頭数は日本一。高原地帯に放牧され、カロテンの豊富な牧草を食べているため、生乳は濃い金色を帯び「GOLDEN MILK」と謳えられている。市内の全小・中学校の給食にはジャージー牛乳を使用。

岡山県は中国・四国では広島市に次ぐ規模の県庁所在地として大きく発展。中心市街地には高層ビルやマンションが立ち並び、大型の商業施設も多く買い物にも便利。岡山県は瀬戸大橋で四国と直結。岡山市は本州の玄関口のひとつとして交通網が整備されている。四国や山陰などの各都市へ直結する特急電車やすべての新幹線が停車する。国際空港もあり、国内3路線、国際4路線の計7路線が就航。最先端の技術を持った医療機関や介護施設が多く、近隣県からも人が集まる。中心市街地以外には田園風景も多く、川や緑などの自然に囲まれた環境にある。また市内には活断層がないといわれ、地震はほとんどなく、北は中国山地、南は四国山地に守られて台風も逃れることが多く、自然災害が非常に少ないのが特徴。

豊富な森林資源を活かした最新の循環システムを導入。理想的な里山暮らしを実現。

OKAYAMA AREA MAP

岡山連携中枢都市圏の8市5町をご紹介します！

岡山市の食

「マスカット オブ アレキサンドリア」



雨が少なく温暖な気候が果物の生育に良いため、「マスカット・オブ・アレキサンドリア」の生産量が全国1位。近年は高級フルーツとして人気が高い、種がなく皮ごと食べられる「シャインマスカット」の生産・消費も増えている。

中国・四国で2番目に大きい便利な都市機能に加え、温暖な気候と安全さが魅力。岡山市は中国・四国では広島市に次ぐ規模の県庁所在地として大きく発展。中心市街地には高層ビルやマンションが立ち並び、大型の商業施設も多く買い物にも便利。岡山県は瀬戸大橋で四国と直結。岡山市は本州の玄関口のひとつとして交通網が整備されている。四国や山陰などの各都市へ直結する特急電車やすべての新幹線が停車する。国際空港もあり、国内3路線、国際4路線の計7路線が就航。最先端の技術を持った医療機関や介護施設が多く、近隣県からも人が集まる。中心市街地以外には田園風景も多く、川や緑などの自然に囲まれた環境にある。また市内には活断層がないといわれ、地震はほとんどなく、北は中国山地、南は四国山地に守られて台風も逃れることが多く、自然災害が非常に少ないのが特徴。

1 『里山資本主義』の舞台の地

2 地震や台風などが少なく安全・安心

3 創業支援や就農支援が充実

4 切れ目のない子育て支援

5 手厚い住居支援

全国に先駆けた環境循環産業や観光産業があり、多彩な仕事を選べます。また震度4以上の地震や台風の災害はほとんどなく安全で安心です。
(真庭市交流定住センター/元井哲也さん)

創業支援や就農支援で補助金や支援金を支給。子育て支援では不妊・不育治療への助成や育児保育、医療費の無料化など様々な施策を実施。住居支援や中古住宅取得・改修補助金、新築木造住宅助成など住環境の確保にも積極的に対応している。

真庭市




真庭市に関する公式情報: [COCO真庭](#)

MANIWA City

県北部に位置する真庭市は自然を体感できる場所もたくさん！地産地消で安心な食材も豊富。

岡山市



岡山市に関する公式情報: [おかやま生活](#)

OKAYAMA City

岡山駅から岡山城・岡山夜楽園がすぐ近く！旭川が流れる。自然もたっぷりの市街地。

備前市



備前市に関する公式情報: [備前市](#)

BIZEN City

瀬戸内海に面した備前市は、新鮮な食材が身近に。

1 質の高い都市機能が集積

2 充実した交通網

3 医療・介護が充実

4 自然災害が少なく安全・安心

5 郊外には豊かな自然環境も多い

移住のご相談に協会の会員がワンストップで対応します。東京窓口(TEL.080-2940-5927)には移住コンシェルジュも常駐しています。(岡山市移住コンシェルジュ(東京)/佐藤芳美さん)

移住者支援団体、不動産業界団体、民間の転職エージェント、ハローワーク、岡山市でつくる「岡山市移住定住支援協議会」が、移住希望者を全力でサポート。そのきめ細かいサポートで「岡山市では、移住者が移住者を呼んでいる?」といわれている。

1 市街地と田舎をバランスよく感じられる

2 企業誘致が盛んで雇用先も充実

3 待機児童「ゼロ」

4 交通アクセスが充実。市内外どこに行くにも便利

5 人口が6年連続で増加中

「子育て王国そうじゃ」。子育てしやすいまちです。また、県内でも内陸なので災害も少なく、積雪もほとんどなく安心して暮らせます。
(総社市人口増進推進/高橋真依さんとチュッピー)

市内全域を300円で移動できる予約型乗合タクシー導入のほか、待機児童ゼロや小学生医療費無料化、高齢者総合窓口の設置など、充実した福祉施策を深化させ、長く住み続けたいとする市として全国屈指の福祉先駆都市を目指している。

総社市




総社市に関する公式情報: [Sotsuma City](#)

SOJA City

悠久の歴史が点在するロマンの里。五重塔が見える田園風景が広がる吉備路で四季の花を愛でながら穏やかに暮らせる場所。

倉敷市



倉敷市に関する公式情報: [倉敷市](#)

KURASHIKI City

岡山と倉敷市に隣接し、岡山へ電車で約30分、倉敷へは電車で約10分の近さでベッドタウンとして発展している。古代から吉備王国として栄え、古代山城跡とされる「鬼ノ城」や全国10位の大きさを誇る作山古墳、五重塔のある備中国分寺など多くの文化遺産が点在している。災害が少なく水資源に恵まれていることに加え、3路線7駅を有する鉄道網や高速道路・幹線道路の充実、車で約30分にある空港からの利便性が高いことなどから、近年、中国・四国の物流拠点施設や食品製造工場などが誘致され、多くの雇用が生まれて人手不足が課題になるほど。また、移住・定住施策と幼児期からの英語教育に力を入れた「英語特区」により子育て世代が多く転入。人口が6年連続で増加し、出生数も増加している。

瀬戸内市



瀬戸内市に関する公式情報: [瀬戸内市](#)

SETOUCHI City

瀬戸内海に面した瀬戸内市は、新鮮な食材が身近に。

1 岡山市や関西方面へのアクセスの良さ

2 日本遺産の備前焼に代表される芸術のまち

3 移住者への支援制度が充実

4 海と山、両方の恵みを受けられる食材の豊富さ

5 牡蠣のお好み焼き「日生カキオコ」が名物

1ヵ月近く滞在できる移住体験住宅(1日/1000円)を用意。50歳未満の住宅取得・賃貸補助金も準備し、手厚い支援を行っています。
(備前市地方創生推進課/友安美さん)

新築住宅や家賃への補助金のほか、子どもの医療費無償化などの制度を整備し、移住する若い夫婦や家族をサポート。また、地域おこし協力隊を多数採用するなど地域外からの人材の受け入れに積極的に、チャレンジする人を応援している。

総社市の食

「そうじゃ 消防署カレー」

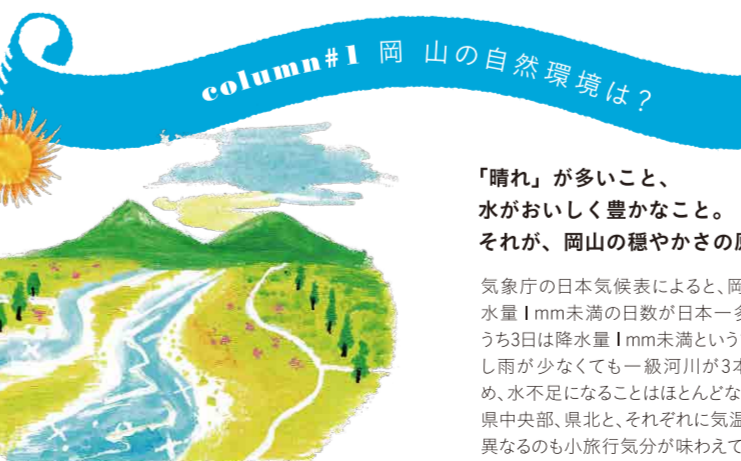


約40年前から総社市の夜勤の消防士たちによって受け継がれている伝統のオリジナルカレー。牛すじ肉をたっぷり使った東山だだスタミナ満点のカレーで、玉ねぎの深い甘みとコクが感じられる。商品化第1弾は2万食が売完。

岡山、倉敷は通勤圏内。古くから栄えた歴史のまちは住みやすい福祉先駆都市へ。

岡山市と倉敷市に隣接し、岡山へ電車で約30分、倉敷へは電車で約10分の近さでベッドタウンとして発展している。古代から吉備王国として栄え、古代山城跡とされる「鬼ノ城」や全国10位の大きさを誇る作山古墳、五重塔のある備中国分寺など多くの文化遺産が点在している。災害が少なく水資源に恵まれていることに加え、3路線7駅を有する鉄道網や高速道路・幹線道路の充実、車で約30分にある空港からの利便性が高いことなどから、近年、中国・四国の物流拠点施設や食品製造工場などが誘致され、多くの雇用が生まれて人手不足が課題になるほど。また、移住・定住施策と幼児期からの英語教育に力を入れた「英語特区」により子育て世代が多く転入。人口が6年連続で増加し、出生数も増加している。

column#1 岡山 の自然環境は?



「晴れ」が多いこと、水がおいしく豊かなこと。それが、岡山の糧やかさの原点。

気象庁の日本気候表によると、岡山県は降水量1mm未満の日数が日本一多く、4日のうち3日は降水量1mm未満という計算。しかし雨が少なくても一級河川が3本もあるため、水不足になることはほとんどない。県南と県中央部、県北と、それぞれに気温や景色が異なるのも小旅行気分が味わえて楽しい。

備前市の食

「日生カキオコ」



全国有数の牡蠣の生産地である岡山県の中でも、唯一の産地が備前市の日生地域。シューシーなカキをたっぷり入れた「日生カキオコ」はご当地グルメとして大人気。瀬戸内海に浮かぶ牡蠣イカダは地域を代表する風景美となっている。

瀬戸内海の豊富な恵みと、高原の四季の移ろい、素朴な備前焼の美に触れる。

岡山県の東南部に位置し、兵庫県に隣接する備前市。岡山市中心部まで車で約40分、神戸市の中心部まで車で約1時間、約90分の距離にある。JR山陽本線とJR赤穂線が乗り入れ、都市部へのアクセスが容易。また、市営バスが市内全域を運行しており、車がなくとも買い物などの移動が可能。備前地域は畑薬を使わない素朴な美しさで人気の「備前焼」の産地。備前焼は日本遺産に認定されており、その歴史と伝統には市内の随所で触れることができる。また日生地域は、古くから漁業と海運業のまちとして発展し、県下有数の魚市場や牡蠣のお好み焼きが有名。市北部の吉永地域は涼しい高原地帯で、冬は雪景色になることも。芸術を身近に感じながら、豊かな生活が送れるまちとして注目が高まっている。